

**PERSONALITÀ E PROBLEMI INTERNALIZZANTI ED ESTERNALIZZANTI:
IL RUOLO DELLE ORGANIZZAZIONI DI SIGNIFICATO PERSONALE**

di A. Favini, M. Zammuto, G. Vinci, M. Bonomo, J. Di Tella,
V.S. Insula, F. Mazziotta

L'obiettivo del presente lavoro è stato quello di esaminare il valore predittivo di alcune caratteristiche temperamentali, che rappresentano gli aspetti formali del comportamento (es., auto-regolazione, emozionalità negativa, rigidità e impulsività), rispetto alle organizzazioni di significato personale, che rappresentano strutture che includono stili cognitivi, nonché regolazione emotiva e comportamentale (Obsessiva, Depressiva, Fobica e dei Disturbi Alimentari Psicogeni). Inoltre, sono state analizzate le associazioni tra ciascuna organizzazione e i problemi internalizzanti (ansietà/depressione, ritiro sociale, somatizzazione, problemi ossessivi/compulsivi), ed esternalizzanti (comportamenti aggressivi e di rottura delle regole).

Il campione è composto da 125 giovani adulti e adulti tra i 18 e i 50 anni (72% di genere femminile). L'analisi del valore predittivo è stata svolta attraverso una serie di regressioni gerarchiche, controllando per età e genere. È emerso come l'organizzazione DAP sia predetta da bassi livelli di Attention Control e alta Sadness. La FOB, invece, risulta predetta da alta emozionalità negativa (Anger/frustration e Sadness), nonché da alta Rigidità. La OSS, è predetta da alta Anger/frustration, nonché da alti livelli di Rigidità e Impulsività. La DEP, infine, risulta predetta soprattutto da alta Anger/frustration. Le associazioni tra organizzazioni ed esiti sono state esaminate attraverso l'analisi delle correlazioni. L'organizzazione DAP si associa ad alti livelli di ansietà/depressione, mentre la FOB si associa, oltre che ad alti livelli di ansietà/depressione, anche a problemi somatici e ossessivo/compulsivi. La OSS si associa soprattutto a maggiori problemi di ansietà/depressione e problemi ossessivo/compulsivi, mentre la DEP risulta la più compromessa, associandosi a livelli più alti di ansietà/depressione, ritiro sociale, somatizzazione, problemi di natura ossessivo/compulsiva, ma anche maggiori comportamenti aggressivi e di rottura delle regole.

Tali risultati chiariscono il valore predittivo delle caratteristiche temperamentali rispetto alle organizzazioni di significato personale,

Doi: 10.3280/mdm1-2022oa16500

Modelli della Mente (ISSNe 2531-4556), 1/2022

61

Copyright © FrancoAngeli

This work is released under Creative Commons Attribution - Non-Commercial –
No Derivatives License. For terms and conditions of usage
please see: <http://creativecommons.org>

chiarendo inoltre come ciascuna organizzazione possa rappresentare un fattore di rischio per una varietà di problemi emotivi e comportamentali. Studi futuri sono necessari per chiarire ulteriormente le associazioni emerse, al fine di avere un quadro più esaustivo del funzionamento individuale.