

70

Anno XIX - Giugno 2025

Sommario

EDITORIALE

50 anni di impegno del Servizio pubblico.
Traguardi raggiunti e prospettive
dei Servizi delle Dipendenze
a cura della Redazione 1

LE RUBRICHE

Contaminazioni
A new definition of human health
is needed to better implement One Health
Maurizio Fea 4

La Finestra dei consumatori
Affamati
Nene 5

Poetry Corner/Rubrica di poesia
Franziska Raimund
Enzo Lamartora 6

SAGGI, STUDI E RICERCHE

No Tobacco Day – un intervento
preventivo e tecnologico contro il fumo
di tabacco
*Maria Francesca De Pinto, Francesca Estatico,
Roberta Amici, Fabiana Barra,
Marianna Crispo, Sara Diamare,
Elvio Marguccio, Filippa Nicotra,
Gennaro Pastore, Fabio Curcio* 8

In viaggio con i libri: un intervento pilota
di laboratorio di biblioterapia per pazienti
con disturbo da uso di alcol in remissione
*Barbara Muzzatti, Monica Vanzella,
Marco Dalla Valle, Elisa Simoncioni* 26

Psicoterapia di gruppo cognitivo
comportamentale integrata con tecniche
mindfulness e di matrice dialettico-
comportamentale nel trattamento
del Disturbo da Gioco d'Azzardo:
descrizione di un percorso modulare
(programma Alea) presso il Ser.D.
di Palestrina
Francesca Costantini 33

CONTRIBUTI SCIENTIFICI

Promozione della salute e prevenzione
delle dipendenze tra giovani autori
di reato: analisi descrittiva dei dati raccolti
nell'ambito del progetto "Dipendenze:
Quanto ne sai?"
M. Pilo, C. Mereu 43

Carcere, gioco d'azzardo e dissociazione:
un intreccio da esplorare
Simona Sarchi, Concettina Varango 47

La sigaretta come rifugio: il fumo
tra dissonanza e identità. Il caso
di una paziente in attesa di trapianto
Concettina Varango, Valentina Generani 53

FeDerSerD/FORMAZIONE

XIV Congresso nazionale FeDerSerD.
Milano 29-31 ottobre 2025 59

Scuola di Alta Formazione in Alcologia
2025 60

Mission

ITALIAN QUARTERLY JOURNAL
OF ADDICTION50 anni di impegno
del Servizio pubblico.
Traguardi raggiunti e prospettive
dei Servizi delle Dipendenze

Dedicare il **XIV Congresso Nazionale di FeDerSerD**, che si terrà a Milano dal 29 al 31 ottobre, appuntamento annuale di dialogo e conoscenza tra professionisti delle diverse realtà regionali, a fare il punto sui risultati raggiunti dal Servizio pubblico a 50 anni dalla legge 685 del 1975, è una decisione saggia. Con la *legge 685/75* avvenne un grosso cambiamento: la norma assume un carattere meno repressivo della precedente, e traspare la volontà di comprendere il fenomeno tossicodipendenze.

La tossicodipendenza è considerata una malattia sociale e il soggetto dipendente una persona da curare.

Insomma con cautela ma chiaramente cambia il paradigma securitario-custodiale precedente.

A pieno titolo questa legge si inquadra nel decennio di riforme fondamentali che interessarono il nostro Paese, quegli anni settanta da ricordare con una lettura articolata.

Lì furono definite le basi per costruire i servizi pubblici e per arrivare nel 1990 al TU 309 che ad oggi rappresenta ancora la base del nostro intervento.

Condividere i risultati ottenuti dal sistema, le buone pratiche e le prospettive future nel campo della cura, dell'innovazione e della ricerca sulle dipendenze è un fattore prioritario, e avverrà a una settimana dalla VII Conferenza Nazionale sulle Dipendenze, sfida istituzionale impegnativa.

Nonostante le difficoltà che tutti conosciamo, dalla precarietà delle risorse alla incerta riorganizzazione dei servizi sanitari territoriali, il nostro impegno quotidiano ha prodotto traguardi rilevanti.

- **Pubbligate le Linee Guida Nazionali per il trattamento del DUA: una buona notizia, nonostante i limiti**

a cura di Giovanni Luca Galimberti

- **Il Sodio Oxibato: farmaco importante, potente e "divisivo"**

a cura di Giovanni Luca Galimberti

- **Linee di Indirizzo Intersocietarie su Diagnosi e Cura del Disturbo da Uso di Alcol (DUA), 2025**

Società scientifiche: FeDerSerD, SIA, SIPaD, SITD, SITOX

- **L'organizzazione di un Servizio per la gestione del Disturbo da Uso di Alcol. L'esperienza del PAI - Programma Alcolologico Intensivo nel Ser.D. di Pozzuoli**

Maria Calvanese, Vincenzo Lamartora

Newsletter "Clinica dell'Alcolismo", Anno XII, n. 44

FrancoAngeli

Mission 70, Italian Quarterly Journal of Addiction, Doi: 10.3280/mis70-2025oa20540 1

Copyright © FrancoAngeli

This work is released under Creative Commons Attribution - Non-Commercial -
No Derivatives License. For terms and conditions of usage please see: <http://creativecommons.org>

Mission

Italian Quarterly Journal of Addiction

Periodico trimestrale della federazione italiana degli operatori
dei dipartimenti e dei servizi delle dipendenze

FrancoAngeli

ANNO XIX, 2025 - N. 70

Fe Der Ser D

Editor in Chief

Alfio Lucchini, Milano

Scientific Board

Roberta Balestra; Claudio Barbaranelli, Università La Sapienza, Roma; Bruno Bertelli, Università di Trento; Stefano Canali, SISSA Trieste; Vincenzo Caretti, Università LUMSA, Roma; Ivan Cavicchi, Università La Sapienza e Tor Vergata, Roma; Massimo Clerici, Università Milano Bicocca; Massimo Diana, Cagliari; Riccardo C. Gatti, Milano; Gilberto Gerra, Parma; Mark D. Griffiths, Trent University di Nottingham Regno Unito; Jakob Jonsson, Spelinstitutet AB/Sustainable Interaction e Stockholm University Svezia; Enrico Molinari, Università Cattolica del Sacro Cuore Milano; Sabrina Molinaro, CNR Pisa; Felice Nava, AUSL Verona; Marco Righietta, ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo; Giorgio Serio, Palermo; Enrico Tempesta, Osservatorio Alcol e Giovani Roma

Editorial Board

Sandra Basti (Pavia); Marialuisa Buzzi (Bergamo); Maurizio Fea (Pavia); Raffaele Lovaste (Trento); Fabio Lucchini (Bergamo); Ezio Manzato (Verona); Vincenzo Marino (Varese); Liliana Praticò (Bergamo); Cristina Stanic (Trieste); Margherita Taddeo (Taranto); Concettina Varanog (Lodi)

Editorial Office

CeRCo, Milano
tel. 3356612717
missionredazione@gmail.com

Proprietà: FeDerSerD

Sede legale

Piazza Carlo Stuparich 8, 20148 Milano

Direttore responsabile: Stefano Angeli

Progetto grafico: Elena Pellegrini

Stampa: Geca Industrie Grafiche
Via Monferrato 54, 20098 San Giuliano Milanese

L'opera, comprese tutte le sue parti, è tutelata dalla legge sul diritto d'autore ed è pubblicata in versione digitale con licenza *Creative Commons Attribuzione-Non Commerciale-Non opere derivate 4.0 Italia* (CC-BY-NC-ND 4.0 IT)

L'utente nel momento in cui effettua il download dell'opera accetta tutte le condizioni della licenza d'uso dell'opera previste e comunicate sul sito <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/it/legalcode>

Copyright by FrancoAngeli s.r.l. - Milano
Autorizzazione Tribunale di Milano n. 131 del 6 marzo 2002

Chiuso in redazione il 20 giugno 2025

ISSN 3034-8986

Seguici su:



www.facebook.com/FeDerSerD/



@FeDerSerD



Gli articoli della rivista sono disponibili in modalità "Open Access" al link <http://www.francoangeli.it/riviste/sommario.asp?IDRivista=197&lingua=it>



Questo sia in termini di cura per milioni di cittadini nel tempo, che di contributo ai piani di sanità pubblica.

Come migliorare la personalizzazione e l'efficacia degli interventi terapeutici nelle diverse forme di dipendenza, rendere più accessibili ed attrattivi i nostri Servizi ai diversi target di popolazione, sviluppare gli interventi multidisciplinari, multiprofessionali e le partnership operative strategiche sono alcuni temi obbligati di analisi.

Il Congresso offrirà un confronto sul tema dell'impegno necessario per le Dipendenze in un'ottica di tutela della salute pubblica utilizzando le norme e le opportunità per uno sviluppo necessario della sanità territoriale.

Analitica sarà la presentazione dei Ser.D. di ieri e di oggi, dagli utenti ai bisogni.

Il tema, spesso negletto, della innovazione e della ricerca nelle dipendenze verrà aggredito da due versanti di qualità entrambe attuali, quello dei rapporti tra genetica e vulnerabilità alle dipendenze, e dell'intelligenza artificiale quale opportunità nella clinica delle dipendenze.

Ampio spazio merita la evoluzione delle terapie farmacologiche che ha rappresentato e rappresenta sempre più una delle conquiste per il benessere e la autonomia dei cittadini con problemi di dipendenza.

L'introduzione dei long acting nel trattamento specifico della dipendenza da oppiacei ne è elemento qualificante.

Il progetto "Innovazione e personalizzazione nelle cure" che FeDerSerD e CeRCo stanno curando con successo, da questo punto di vista sta evidenziando i punti di forza per il servizio e per i pazienti, dando spazio al punto di vista dei pazienti e dei professionisti dei Servizi negli ambiti ambulatoriali territoriali e carcerari.

Il carcere merita sempre una riflessione sui diritti negati di salute e sul senso vero del nostro intervento che appare sempre più impegnativo.

Anche il Disturbo da Uso di Alcol rappresenta un importante problema clinico e prima sociale; sviluppare la cultura della presa in carico e del trattamento rimane un obiettivo in parte ancora da percorrere.

Fondamentali sono il buon utilizzo dei farmaci specifici e i setting di cura.

Le linee guida ministeriali e le linee di indirizzo curate dalle società scientifiche, entrambe illustrate nella Newsletter Alcologia di questo numero della rivista, rappresentano un ausilio utile ai professionisti.

Nei nostri Servizi possiamo iniziare a definire percorsi per intensità di presa in carico e cura, anche in relazione ad ambiti significativi, quali quello carcerario e residenziale.

Il DM 77 e le addende successive del 2023, le Case di Comunità, gli Ospedali di Comunità, le prime esperienze di posti letto di degenza ospedaliera in medicina delle dipendenze, possono essere linfa non solo per i dovuti approfondimenti diagnostici e clinici, ma anche per le interazioni pratiche con l'ambito socio sanitario, sociale e di relazione con i cittadini.

Vogliamo evidenziare anche gli interventi sul tabagismo, tutt'altro che secondari nei Ser.D. ma poco valorizzati.

Non solo presentare percorsi di disassuefazione medici e psicoeducativi, ma anche proporre un focus sui comportamenti giovanili rispetto ai nuovi prodotti del tabacco e alla loro forma e fruizione.

L'attenzione al tema degli adolescenti e dei giovanissimi e ai rischi legati all'uso pandemico e non regolato delle nuove tecnologie digitali, richiede il nostro intervento come professionisti e come comunità.

Quindi nel vasto parterre delle dipendenze comportamentali ci soffermeremo sulle dipendenze digitali, al centro anche del dibattito educativo nel Paese.

Depressione, ADHD, attualità della comorbilità psichiatrica, impongono un approccio legandoli agli esordi precoci e alla realtà dei consumi giovanili.

Le comorbilità internistiche e infettivologiche non possono limitarsi al tema epatiti, ormai consolidato e proprio dell'intervento dei Ser.D., ma ad un aggiornamento sulla gestione del malato con infezione da HIV e sulla proposta agli utenti di presidi terapeutici preventivi.

Infine gli psicostimolanti e le nuove droghe psicoattive richiamano molti contesti di intervento, un continuo aggiornamento tossicologico clinico, la interrelazione con altri settori sanitari, compreso il laboratorio di tossicologia.

Un Congresso degli operatori dei Servizi per essere ancor più vicini alle esigenze dei pazienti e favorire una visione più fiduciosa e inclusiva della nostra società (a p. 59 il programma del Congresso).