

Il trattamento di questi pazienti può dare buoni risultati se i servizi psichiatrici facendosi carico del problema offrono un supporto motivazionale comportamentale ai loro pazienti.

La collaborazione con i Centri specialistici è fondamentale per il trattamento di disassuefazione.

La Vareniclina è risultata efficace, nell'aiutare i pazienti a raggiungere l'astinenza o ridurre il numero di sigarette fumate, non ha mostrato aumento significativo di eventi avversi neuropsichiatrici.

È auspicabile che tutti i Servizi di Salute Mentale possano effettuare Counseling informativo-motivazionale sui rischi fumo-correlati favorendo l'accesso ai pazienti motivati a programmi specifici di disassuefazione in collaborazione con i servizi specializzati (Centri Antifumo).

Bibliografia

- Anthenelli R.M., Morris C., Ramey T.S. *et al.* (2013). Effects of varenicline on smoking cessation in adult with stably treated current or past major depression: a randomized trial. *Ann Intern Med*, 159: 390-400.
- Cahill K., Stevens R., Lancaster T. (2013). Pharmacological interventions for smoking cessation: an overview and network meta-analysis. *Cochrane Database Syst Rev*, 5: CD009329.

- Evins A.E., Cather C., Pratt S.A. *et al.* (2014). Maintenance treatment with varenicline for smoking cessation in patients with schizophrenia and bipolar disorder: a randomized clinical trial. *JAMA*, 311: 145-54.
- Gibbons R.D., Mann J.J. (2013). Varenicline, smoking cessation, and neuropsychiatric adverse events. *Am J Psychiatry*, 170: 1460-67.
- Lugoboni F., Chiamulera C. (2013). Figli di un Dia assente. La dannazione del fumo tra i malati di mente. *Tabaccologia*, 4: 7-9.
- Molero Y., Lichtenstein P., Zetterqvist J., Gumpert C.H., Fazel S. (2015). Varenicline and risk of psychiatric conditions, suicidal behaviors, criminal offending, and transport accidents and offences: population based cohort study. *BMJ*, 350: h2388.
- Pasternak B., Svanstrom H., Hviid A. (2013). Use of varenicline versus bupropion and risk of psychiatric adverse event. *Addiction*, 108: 1336-43.
- Thomas K.H., Martin R.M., Knipe D.W., Higgins J.P., Gunnell D. (2015). Risk of neuropsychiatric adverse events associated with varenicline: systematic review and meta-analysis. *BMJ*, 350: h1109.
- Thomas K.H., Martin R.M., Davies N.M., Metcalfe C., Windmeijer F., Gunnell D. (2013). Smoking cessation treatment and risk of depression, suicide, and self harm in the Clinical Practice Research Datalink: prospective cohort study. *BMJ*, 347: f5704.
- Vegliach A., Jugovac D., Quartarone Generoso G., Ciarfeo Purich R. (2015). Tabagismo e riduzione del danno. *Tabaccologia*, 1: 18-19.
- Yousefi M.K., Folsom T.D., Fatemi S.H. (2011). A review of varenicline's efficacy and tolerability in smoking cessation studies in subjects with schizophrenia. *J Addict Res Ther*, 5: 4.

RECENSIONE



Fabio Sbatella

Manuale di psicologia dell'emergenza

Nuova edizione aggiornata e ampliata

Codice: 1240.1.80

Collana: Serie di Psicologia

pp. 286 euro 36,00

Editore: FrancoAngeli

richiesta di psicologia in questo ambito: le competenze, le metodologie e le esperienze a cui fare riferimento.

Il volume, in questa nuova edizione aggiornata e ampliata rispetto a quella del 2009, si ripropone come un punto di riferimento fondamentale per quanti desiderano una mappa ben articolata per orientarsi e una fonte ricca di indicazioni metodologiche operative. In quest'ottica, dopo aver descritto gli strumenti concettuali utili per pensare l'azione e comprendere i complessi fenomeni psicologici che si intrecciano nei contesti d'emergenza, vengono presentati strumenti e metodologie efficaci per aiutare vittime e sopravvissuti e per proteggere la salute mentale di chi è chiamato a soccorrere.

Il testo è un utile strumento per chi desidera specializzare la propria formazione psicologica e per tutti i professionisti dell'emergenza sanitaria, sociale e di protezione civile che vogliono riflettere sulle emozioni, i pensieri, le relazioni e le azioni di chi attraversa e sopravvive a contesti emergenziali.

Fabio Sbatella, psicologo e psicoterapeuta didatta, insegna Psicologia dell'emergenza e Psicologia clinica presso l'Università Cattolica di Milano. Responsabile dell'Unità di ricerca in Psicologia dell'emergenza e assistenza umanitaria presso la stessa Università, è stato coordinatore di progetti sul campo a seguito di incidenti, disastri e catastrofi in tutto il mondo. Tra le sue pubblicazioni per i nostri tipi: *Fondamenti di psicologia dell'emergenza* (2013); *Persone scomparse. Aspetti psicologici dell'attesa e della ricerca* (2016); con E. Mirarchi, *Adolescenti in connessione. Un modello flessibile di presa in carico educativa* (2018).