

## COMMEMORAZIONI

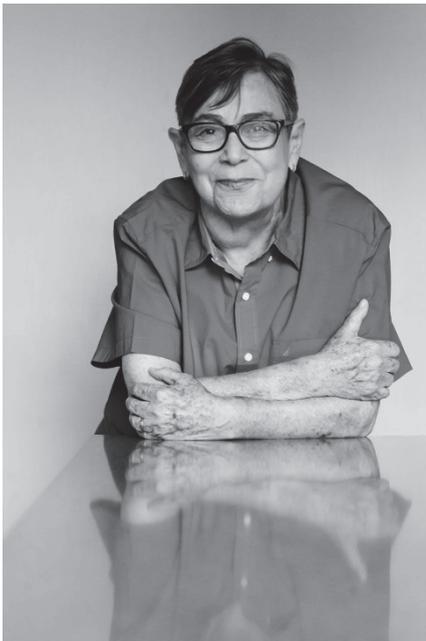
a cura di Luca Pino

### **Myriam Eugenia Margarita Muñoz Polit: la psicoterapia della Gestalt in Messico**

*Myriam Eugenia Margarita Muñoz Polit: Gestalt Therapy in Mexico*



Myriam Eugenia Margarita Muñoz Polit (vedi fig. 1) è nata il 6 ottobre 1948 a Guayaquil, in Ecuador. È stata una pioniera della psicologia umanistica e della terapia della Gestalt in Messico. Ha ottenuto un dottorato in Sviluppo Umano presso l'Università Iberoamericana di Città del Messico.



*Fig. 1 – Per gentile concessione dell'Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt (IHPG)*

Nel 1985 ha fondato l’Istituto Humanista de Psicoterapia Gestalt (IHPG), considerato il più grande istituto gestaltico dell’America Latina, di cui è stata direttrice fino alla sua scomparsa. La sua vocazione di insegnante l’ha portata a dedicarsi, per più di 40 anni, alla formazione di orientatori, psicoterapeuti ed educatori.

Era appassionata dello studio delle emozioni, dei sogni, dei sintomi e delle relazioni di coppia. Negli ultimi anni si è concentrata sulla ricerca e sull’approfondimento di queste tematiche. La sua missione di vita è sempre stata la formazione di “agenti di cambiamento”.

Nel 1997 ha fondato la rivista *Figura Fondo*, diventata poi un importante strumento di divulgazione dei principali sviluppi della psicoterapia della Gestalt nel mondo. Ha scritto numerosi articoli e libri, tra cui: *La Sensibilización Gestalt* (2008), *Emociones, sentimientos y necesidades: Una aproximación humanista* (2009), disponibile in spagnolo e francese, e *Los ocho modos de relación o interacción* (2015).

Myriam è scomparsa il 26 gennaio 2025, ma il suo lascito è più vivo che mai, con una comunità di oltre 20.000 diplomati e diversi istituti che continuano a diffondere la psicoterapia della Gestalt, non solo come metodo di lavoro, ma anche come filosofia di vita.

*Fernanda Muñoz\**

\* Psicoterapeuta della Gestalt specializzata in lavoro con gruppi, docente e membro del Consiglio di Direzione dell’Istituto Umanista di Psicoterapia Gestalt (IHPG) Mexico.